



CAPACITACIÓN
Impuesto a las Ganancias | Rúbrica Digital [Ingresá al portal](#) [Abrir](#)

iProfesional | Actualidad | Bolsillo

Finanzas personales: malos hábitos que nos hacen perder dinero



Desde tener gastos compulsivos hasta utilizar mal la tarjeta de crédito, hay una serie de costumbres que pueden afectar las finanzas personales

...

06.02.2020 • 18.54hs • ACTUALIDAD

tras encuestar a más de 5.000 personas en todo el mundo, incluidos los profesionales, estudiantes, jubilados, desempleados y multimillonarios.

En el libro, Bell destaca que las personas más exitosas siguen **rituales específicos y rutinas diarias**, es decir que se los podría describir como hombres y mujeres metódicos y con la capacidad de mantenerse ordenados en sus vidas cotidianas.



DEPARTAMENTOS EN PILAR ^{ⓘ ×}
— P

El autor llama "hábitos ricos" a esas acciones que los más exitosos de la sociedad realizan diariamente.

Trabajar juntos nos diferencia del resto.

HSBC. N° 1 en Comercio Exterior
en Argentina y el mundo.

[Conocé más >](#)







Como contrapartida a estos hábitos que pueden contribuir a alcanzar el éxito, también hay **costumbres negativas que pueden afectar las finanzas personales**.

Desde CNN Money plantean que no importa cuán rico seas: los malos hábitos de gastos rápidamente pueden acabar incluso con la cuenta bancaria que más fondos tenga.

Hasta los compradores a quienes les sobre el dinero tienen que cuidar sus gastos.

En este contexto, la publicación detectó los malos hábitos más comunes ue nos hacen **perder dinero**.



Los expertos detectaron los hábitos más comunes que nos llevan a perder dinero

¿Cuáles son los malos hábitos que nos hacen perder dinero?

De acuerdo con CNN Money, hay comportamientos desde los más simples a los más arriesgados que pueden **afectar las finanzas personales**. Entre ellos mencionan:

-Hacer compras de emergencia

Te puede interesar

[Se definió el calendario escolar 2020: cuándo empiezan las clases](#)

Ya sea comprar un traje para una entrevista de trabajo o reemplazar tu auto viejo que se rompió por uno nuevo, comprar artículos a medida que se necesitan y bajo presión puede llevar a tomar decisiones equivocadas.

Sucede que comprar con fechas límites no solo es estresante, sino que deja menos tiempo para comparar y a menudo conduce a gastar más de la cuenta en cosas innecesarias.

-No comparar la relación precio-calidad

Según los expertos, cuando hay que decidir si una compra vale la pena, **el precio debería dividirse en la cantidad de veces que se usará**.

Así, se determina el costo de cada uso. Un artículo menos costoso que rara vez te pondrás podría no ser una buena oferta. Si algo es caro, pero se va a usar frecuentemente, eso podría tener un mejor valor, según CNN Money.

-No apelar a la estrategia "alto-bajo"

Los expertos consideran malo para las finanzas adquirir únicamente productos de alta gama, como puede suceder, por ejemplo, con la indumentaria.

Por eso recomiendan, en la medida de lo posible, mezclar precios de alta gama con prendas básicas menos costosas.



No planificar los gastos es un mal hábito que puede llevar a perder dinero

-Gastar de más en una vivienda

"Vivir en una enorme mansión es divertido, hasta que no puedes pagar nada fuera de la hipoteca", explican.

Datos estadísticos muestran que los ricos (quienes tienen un ingreso bruto anual de al menos 160.000 dólares y un patrimonio neto de 3.200.000 dólares o más) no gastan más del 25% de sus ingresos mensuales en vivienda y el 10% o menos está destinado para el entretenimiento. La regla general es mantener los costos de vivienda por debajo del 30% del ingreso neto mensual.

En paralelo, desde BBVA también detectaron una serie de hábitos que nos pueden hacer **perder dinero**:

Te puede interesar

[Feriados 2020: Todos los días no laborables para este año y qué hacer en esas fechas](#)

-No prevenir riesgos

Las emergencias pueden significar **duros golpes para las finanzas personales** si no se cuenta con la protección adecuada. En ese sentido conviene formar un fondo para emergencias sólido que permita afrontar eventualidades sin que ello suponga entrar en una crisis financiera.

Otra opción para proteger los bienes son los seguros, pues permiten amortizar gastos fuertes en caso de accidentes viales, desperfectos en el hogar e incluso problemas de salud. **Darle una vuelta a los malos hábitos financieros mejora la calidad de vida** propia y de quienes nos rodean. El primer paso es conformar una meta de ahorro alcanzable y concreta que pueda ampliarse para lograr objetivos cada vez mayores.

-Tentarse con "gastos hormiga"

Desde BBVA México consideran que uno de los **peores hábitos financieros** es ser un comprador impulsivo, emocional, poco cauto, descuidado e impredecible. Además, es probable que usas tu tarjeta de crédito sin mucha conciencia.

"Desafortunadamente es un hábito difícil de combatir pues es uno que se extiende fácilmente en muchas áreas de nuestra vida. Identifica cuáles son los gastos de los que puedes prescindir pues no son de primera necesidad en tu vida diaria", explican.



"En ese sentido, los gastos hormiga, aquellas compras que satisfacen un deseo inmediato y efímero, deben ser erradicados. Elabora un presupuesto mensual y trata de no salirte de él", advierten.

-Usar mal la tarjeta de crédito

Utiliza tu tarjeta de crédito sólo para los gastos que valgan la pena y trata de liquidar las deudas antes de adquirir nuevas es uno de los consejos que dan desde la entidad.

En esa misma dirección recomiendan **no usar tu tarjeta como dinero extra**, pues es un instrumento de financiamiento que incluye un precio por usarla, con intereses que –en el caso de la Argentina- son demasiado elevados.

Por eso, tener que financiar una deuda contraída por gastos con plásticos es uno de los **peores negocios para el bolsillo**.

En este contexto de cepo, además, es clave saber cómo pagar el resumen de la tarjeta sin el impuesto del 30 por ciento.

Te puede interesar

[Logotipos de empresas exitosas: cuáles son los mensajes ocultos en sus diseños](#)



Usar mal la tarjeta de crédito es un mal hábito que nos hace perder dinero

-No ahorrar ni invertir

En un contexto inflacionario como el actual, **tener la plata parada es un problema**. Con una inflación que superó el 50% en los últimos 12 meses, a los argentinos les quedan pocas estrategias de manejo de las finanzas a las cuales apelar para mantener su poder adquisitivo.

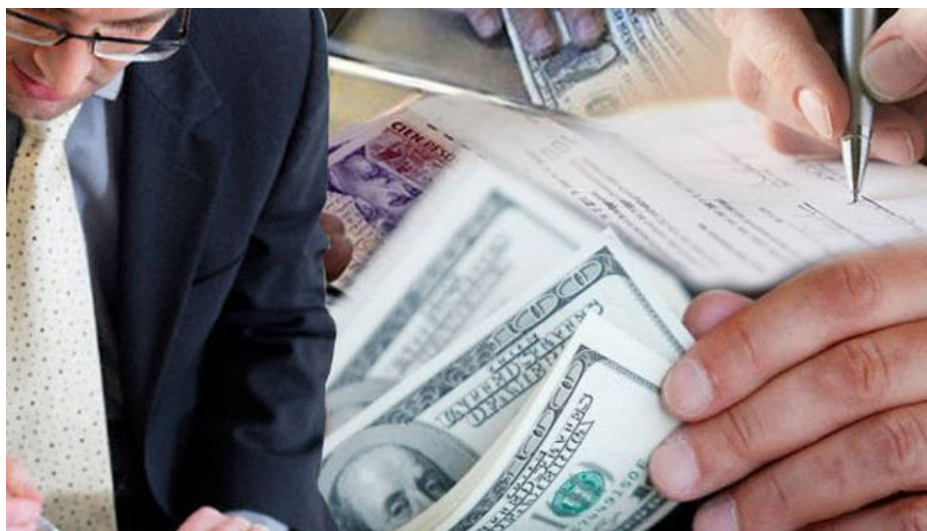
"A diferencia de los que sucedió en otros años con alta inflación de más de dos dígitos, hoy tenemos inflación con

hábito y también es tomar decisiones como llevarse el almuerzo a la oficina y no comprar o limitar las salidas.

En este contexto, desde BBVA señalan que "existen diferentes esquemas de ahorro, pero lo más seguros son los que te ofrecen las instituciones especializadas, pues es muy peligroso tener el dinero guardado en casa y en una cuenta de ahorro sin beneficios sólo perderá valor con respecto a la inflación".

"Invertir siempre es un poco más riesgoso que ahorrar, pero también los dividendos son mejores. **Es importante que definas qué tipo de inversor eres** y sigas los consejos para ese tipo de inversionistas. No hay inversiones con cero riesgos, pero la rentabilidad lo vuelve más atractivo que simplemente ahorrar", señalan.

En este contexto, **iProfesional** reveló cuáles fueron **las mejores alternativas de inversión en el mes de enero.**



Tener la plata parada es un mal hábito en tiempos de inflación

-Vivir fuera de las posibilidades

No vivir dentro de tus posibilidades implica un engaño a nosotros mismos. Lo malo es que nunca te alcanzarás, pagarás tarde y gastarás de más en intereses, siempre llegarás a las quincenas con la cuenta de banco en ceros, te costará trabajo cumplir con tus gastos, vivirás al día y no podrás ahorrar o invertir, según BBVA.

No tener un colchón financiero implica que cualquier emergencia o eventualidad pueda afectar tu estabilidad y repercuta en situaciones complicadas de superar.

"Es un momento de estrategia familiar para ver hasta dónde te da el bolsillo. Las **compras** se deben hacer **en base al presupuesto** y no al revés. Depende mucho del sector social, pero en el caso de los que pueden seguir consumiendo, adelantar la compra es conveniente cuando esos productos aumentan por encima de la inflación. Pero al venir golpeado de varios años, tenés menos resto", concluye Otálora.

Enterate lo último sobre economía digital, startups, fintech, innovación corporativa y blockchain. [CLICK AQUÍ](#)

TEMAS RELACIONADOS

[plata](#) [dinero](#) [gastos](#) [tarjeta](#) [millonario](#) [fortuna](#) [otros](#) [financiamiento](#)